



СИСТЕМА

МЕНЕДЖМЕНТА БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

«occupational health and safety management system»

Адрес: 300012, Тула, ул. Советская, д.112, 3-й этаж, т/ф (4872) 25-60-42, E-mail: centrot@yandex.ru;

www.prof-risk.ru



Союз «МБТ и ОЗ» ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ БАНК		СОЮЗ ПО ФОРМИРОВАНИЮ И РАЗВИТИЮ СИСТЕМЫ МЕНЕДЖМЕНТА БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ	
РАЗДЕЛ	МОНИТОРИНГ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ		1.22
Отчет по испытанию влияния карты энерго-информационного обережения «РАЗУМ 1», представленной ООО «ДАР», на психофизиологическое состояние человека			14

Испытание проведено на основе спектрального анализа фотоплетизмограмм и статистических показателей стандарта измерения вариабельности сердечного ритма с использованием аппаратно-программного комплекса «Биомышь» индивидуальная «КПФ-01» (Регистрационное удостоверение № 29/03041202/4999-03, имеет 3 патента на изобретение: №2214166 РФ, №64701 РФ, №ZL 200630130118.2 КНР).

Результаты испытания

№ п/п	Заключения аппаратно-программного комплекса «Биомышь»	Баллы	с картой (июль)		без карты (август)		с картой (сентябрь)	
			кол-во оценок	Σ баллов	кол-во оценок	Σ баллов	кол-во оценок	Σ баллов
1	Ваше функциональное состояние оптимально для сохранения своего здоровья. У Вас полностью отсутствует состояние нервного напряжения и стресс. Идеальная работоспособность сердечно-сосудистой системы. В таком состоянии специальных дополнительных мероприятий по оздоровлению и профилактике не требуется.	10	2	20	-	-	3	30
2	У Вас высокий уровень функциональных возможностей. Признаки утомления отсутствуют. Вы хорошо переносите физическую и спортивную нагрузку. В таком состоянии специальных дополнительных мероприятий по оздоровлению и профилактике не требуется.	10	3	30	1	10	2	20
3	У Вас высокий уровень функциональных возможностей. Признаки утомления отсутствуют. Отмечается очень высокая переносимость физических и спортивных нагрузок. Однако наблюдаются первые признаки истощения в работе сердечно-сосудистой системы. Возможно состояние перетренировки. Специальных дополнительных мероприятий по оздоровлению и профилактике не требуется, однако следует увеличить время для отдыха и снизить уровень нагрузок.	9	3	27	3	27	7	63

4	У Вас высокий уровень функциональных возможностей. Однако утомление вызвало нервное напряжение. Начинает появляться тревога, которая может заставить Вас изменить жизненные установки. Организм начинает испытывать излишнюю нагрузку. Специальных мероприятий по оздоровлению и профилактике не требуется, но крайне желательно провести анализ своего поведения и состояния.	8	1	8	2	16	-	-
5	У Вас высокий уровень функциональных возможностей. Однако заметное утомление вызвало начальную стадию нервного напряжения и стресса. Развивающийся стресс формирует явную тревогу, которая заметно изменяет состояние внутреннего равновесия. Это заставляет Вас менять поведенческую активность. Организм испытывает излишнюю нагрузку. Специальных мероприятий по оздоровлению и профилактике не требуется, но крайне желательно провести тщательный анализ своего поведения и состояния для его коррекции.	7	5	35	4	28	5	35
6	Ваши функциональные возможности выше среднего уровня. Явления утомления отсутствуют. У Вас высокая переносимость физической и спортивной нагрузки. В таком состоянии специальных дополнительных мероприятий по оздоровлению и профилактике не требуется.	6	-	-	-	-	3	18
7	Ваши функциональные возможности выше среднего уровня. Утомление отсутствует. У Вас достаточная переносимость физической и спортивной нагрузки. В таком состоянии специальных дополнительных мероприятий по оздоровлению и профилактике не требуется. Для тренировки организма можно повысить уровень своей физической нагрузки.	5	1	5	2	10	-	-
8	Ваши функциональные возможности выше среднего уровня. Однако появившееся утомление формирует легкое нервное напряжение. Начинает появляться тревога, которая может заставить Вас изменить сложившиеся жизненные установки. Организм начинает испытывать излишнюю нагрузку. Специальных мероприятий по оздоровлению и профилактике не требуется, но крайне желательно проведение анализа своего поведения и состояния для его последующей коррекции.	4	2	8	-	-	1	4
9	Ваши функциональные возможности выше среднего уровня, однако, заметное утомление вызвало первые проявления нервного напряжения. Начинает появляться тревога, которая может заставить Вас изменить сложившиеся жизненные установки. Организм начинает испытывать излишнюю нагрузку. Специальных мероприятий по оздоровлению и профилактике не требуется, но крайне желательно провести анализ своего поведения и состояния для их последующей коррекции.	3	3	9	-	-	-	-

10	Ваше функциональное состояние в целом удовлетворительное и соответствует среднему уровню функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы. У Вас выше среднего уровня утомление, которое вызвало легкие явления нервного напряжения. Нагрузка на организм соответствует его функциональным возможностям. У Вас оптимальная активность и реакция в условиях меняющейся ситуации. Энергетические и обменные процессы в Вашем организме слегка ускорены. Вы находитесь в состоянии мобилизации, повышенной психической и поведенческой активности. Способность преодолеть жизненные трудности высокая. Стресс практически незаметен. В таком состоянии специальных дополнительных мероприятий по оздоровлению и профилактике не требуется.	2	-	-	1	2		
11	Ваше функциональное состояние в целом удовлетворительное, у Вас средний уровень функциональных возможностей. Сильное утомление вызвало заметное нервное напряжение и стресс, наблюдается сопротивление развитию стресса. Нагрузка на организм пока соответствует его функциональным возможностям. У Вас оптимальная активность и реакция в условиях меняющейся ситуации. Энергетические и обменные процессы в Вашем организме резко ускорены. Вы находитесь в состоянии мобилизации, повышенной психической и поведенческой активности, готовы к борьбе, внимание обострено, способность преодолевать жизненные трудности высокая. Тем не менее, длительное нахождение в таком состоянии нежелательно, т.к. оно может перейти в состояние хронического стресса. Если Вы не можете выйти из сложившейся жизненной ситуации, требуется поддержка организма специальными энергетическими, витаминными добавками и средствами, содержащими жизненно необходимые минеральные вещества. Крайне желательна консультация психотерапевта и терапевта, амбулаторное обследование состояния организма (измерение артериального давления, клиническая электрокардиография, общий и биохимический анализ крови, анализы мочи и т.д.).	1	2	2	9	9	1	1
ИТОГО			22	144	22	102	22	171

Оценка функционального состояния проводилась в рабочие дни в конце рабочей смены.

Образ жизни и производственная деятельность испытуемого в период проведения Исследования не менялась.

Период испытания: июль – сентябрь 2019 года

Эффективность Карты «Разум-1» определяется по наибольшему количеству баллов.

К отчету прилагается образец: «Оценка функционального состояния по ритму сердца»

Испытуемый: Щербаков В.И., руководитель Союза «МБТ и ОЗ».

Директор АНО ДПО
«Безопасность труда и охрана здоровья»,
членская организация Союза «МБТ и ОЗ»



Щербаков В.И.

